

EPUISEMENT PROFESSIONNEL (suite 2/2)

Écrit par Pascal PANNETIER

Jeudi, 06 Juin 2013 06:48 - Mis à jour Mercredi, 22 Janvier 2014 15:20

(Cycle de formation 2013, du 3 au 9 juin 2013 à La Roque d'Anthéron 13640)

Thème préparé par: Pascal PANNETIER

Notes de l'atelier rédigées par :

EPUISEMENT PROFESSIONNEL (suite 2/2)

+

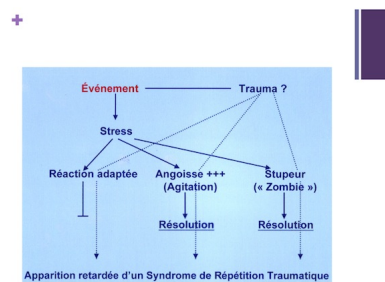
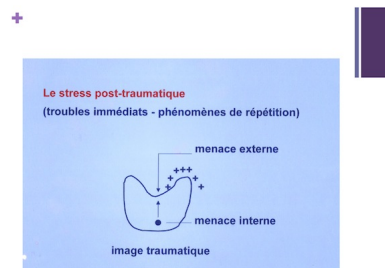
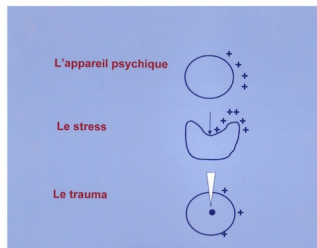
Stress ou Trauma ?

Ballon de baudruche:
le stress le déforme mais il revient à l'état initial
le trauma l'explose en piquant jusqu'au néant originel



+

Modèle de la vésicule (Pf Lebigot)

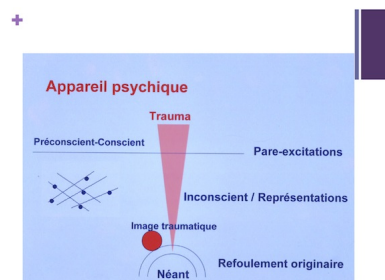


+

Le traumatisme

- a - Rencontre avec le réel de la mort
 - La mort de soi
 - La mort de l'autre (≠ deuil : perte)
 - La mort horrible
- b - Effroi
- c - Une perception, une sensation
 - Ne passe jamais par le signifiant
 - ≠ pseudo trauma → construction fantasmatique

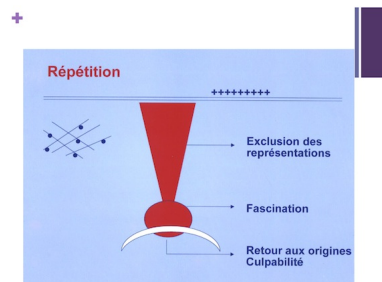
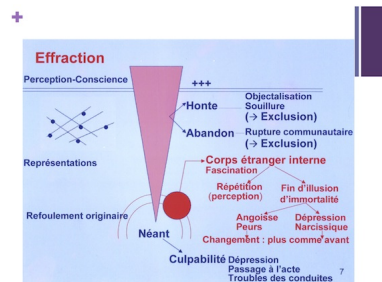
Souvent : surprise et brièveté



EPUISEMENT PROFESSIONNEL (suite 2/2)

Écrit par Pascal PANNETIER

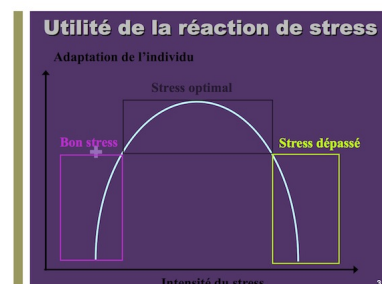
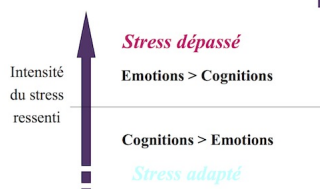
Jeudi, 06 Juin 2013 06:48 - Mis à jour Mercredi, 22 Janvier 2014 15:20



Le stress

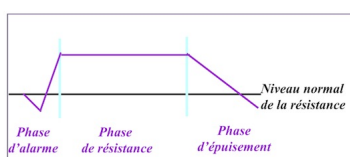
- Retour à l'état antérieur, à la fin de la pression
- « quitte pour la peur »
- Peut susciter beaucoup d'émotions, parfois spectaculaire
- Stress aiguë, subaiguë
- Source de fatigue voire de symptômes gênants
- Réaction adaptative

Manifestations de stress



Le Syndrome Général d'Adaptation

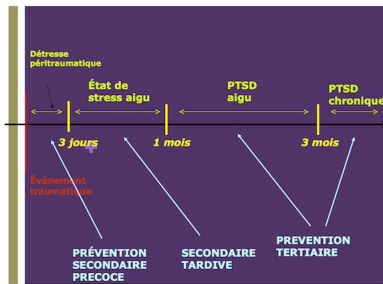
3 phases



EPUISEMENT PROFESSIONNEL (suite 2/2)

Écrit par Pascal PANNETIER

Jeudi, 06 Juin 2013 06:48 - Mis à jour Mercredi, 22 Janvier 2014 15:20



épuisement face aux traumas cumulés
ou « burn-out » ?



L'épuisement professionnel est plus lié au
« management » qu'aux émotions liées à la
confrontation individuelle à sa propre mort

Définitions du burnout

Freudenberger

- Un état de fatigue ou de frustration résultant du dévouement à une cause, à un mode de vie ou à une relation qui n'a pas donné les bénéfices escomptés

Définitions du burnout

Maslach

- Un syndrome d'épuisement émotionnel de dépersonnalisation et de réduction de l'accomplissement personnel qui apparaît chez les individus impliqués professionnellement auprès d'autrui

Différents stades



*Enthousiasme
Stagnation
Frustration
Apathie
désespoir*

+ Crise sociale, institutionnelle
Crise personnelle

Trépiéd

- ◆ épuisement émotionnel
- ◆ déshumanisation de la relation à l'autre
- ◆ sentiment d'échec professionnel ou diminution de l'accomplissement personnel

Jeudi, 06 Juin 2013 06:48 - Mis à jour Mercredi, 22 Janvier 2014 15:20

Manifestations de l'épuisement professionnel

Isolement physique et psychoaffectif

Expérience du service
du Professeur Gentilini
Les 1ers combattants du SIDA

- Stress post-traumatique
- Fatigue de compassion
ou traumatisme par procuration
- Contre-transfert
- Dépression du soignant
- Crise du milieu de vie
- Karoshi

5 / 5